



Menu des Couleurs

du 21 au 27 octobre 2024



Lundi

Tomates cerises HVE de chez Figuet ⁽³⁸⁾

Saucisse **du Nord Isère** ⁽³⁸⁾

Lentilles BIO à la dijonnaise

Fromage blanc

Alternatif : Crêpe au fromage

Mardi

Alternatif

Quenelles **de Savoie** ⁽⁷³⁾ à la sauce tomate & olives

Flan de **courgettes BIO de Bernard Gabelle** ⁽²⁶⁾

Tomme **d'Eydoche** ⁽³⁸⁾

Cake au chocolat **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Mercredi

Moules marinières

Tagliatelles **de chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾

Petit suisse aux fruits

Raisin

Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

Jeudi

Cordon bleu **viande française**

Purée de navets et **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Yaourt BIO

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pané au gouda

Vendredi

Salade verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

mycaka au bœuf **de notre région** ⁽³⁸⁾

et **pommes de terre HVE** de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Crème dessert à la vanille **de chez Collet** ⁽³⁸⁾

Alternatif : mycaka végétale



Qu'est-ce que la
Mycaka ?

Un indice, je suis un plat
d'un pays d'Europe.



Bon Appétit !

JEUDI
31 octobre
2024

Longévité
30 ans

Taille
15 cm à
1,5 m

Poids
2 à 900g

CHAUVE
SOURIS
CHAUVE
SOURIS
CHAUVE
SOURIS



J'appartiens à l'ordre des **Chiroptères** « chiro » main et « ptere » aile.

Je vole avec mes mains, vole avec mes oreilles et passe une grande partie de ma vie **la tête en bas**.

L'hiver, il n'y a plus d'insectes, alors **j'hiberne**.

Je quitte mon gîte à la tombée de la **nuit** et je chasse à l'aide de l'écholocation.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal insectivore. En une nuit, je peux consommer près de la moitié de mon poids en insectes variés tels que les moustiques, les papillons de nuit... Je suis un excellent insecticide naturel. J'aime aussi les fruits et le nectar.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - EN VOIE DE DISPARITION -

Espèce
protégée
en
Danger!!